



1918
100
2018
SPOLEČNÉ STOLETÍ



Česká obec sokolská, Ústřední škola pořádá seminář

HRAVÉ ZDRAVÉ JÓGOVÉ ROZCVIČKY

Termín 20. ledna 2018

Místo Tyršův dům, Újezd 450, Praha 1 – Malá Strana

Poplatek člen ČOS 350 Kč, veřejnost 700 Kč

Popis akce Tento jednodenní seminář s hodinovou dotací 6 vyučovacími hodinami vám dá praktický návod a inspiraci, jak lze zařadit prvky jógy do cvičební jednotky pro děti předškolního a mladšího školního věku. Seminář nebude obsahovat mnoho teorie, je zaměřený především na praxi a principy zdravého pohybu v kontextu jógy. Není potřeba mít předchozí zkušenosti s jógou, ale vlastní praxe je výhodou a pro následné cvičení jógy s dětmi i nutností.

Účastníci obdrží osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

Číslo akce 18-002

Přihlášky Nejpozději do **4. ledna 2018** na
<http://www.sokol.eu/obsah/234/seminare-a-skoleni#18-002>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci.

Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzavěrkou.

Kontakt Dana Absolonová, DiS.
e-mail: dabsolonova@sokol.eu, tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Dana Absolonová, DiS.
metodik ÚŠ ČOS