



1918  
100  
2018  
SPOLEČNÉ STOLETÍ



Česká obec sokolská, Ústřední škola ve spolupráci s Komisí skoků na trampolíně  
České gymnastické federace pořádá školení

# TRENÉR TRAMPOLÍN III. TŘÍDY

**Termíny** 1. konzultace: **24.–25. února 2018**  
2. konzultace a zkoušky: **10.–11. března 2018**

**Místo** Praha

**Poplatek** veřejnost: 3600 Kč

Na základě doporučení T.J. Sokol lze zažádat o snížení účastnického poplatku dotací ÚŠ ČOS. Více informací na [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu).

**Popis akce** Padesátihodinové školení připravené ve spolupráci s komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace vás seznámí s metodikou tréninku skoků na trampolíně. Kurz pokrývá pravidla, biomechaniku, bezpečnost, techniku skoků a postupy výuky pro všechny věkové a dovednostní kategorie cvičenců. Teoretické přednášky mají odborníci na dané oblasti a v praktické části vás povedou zkušení trenéři nejen vrcholových závodníků z úspěšných oddílů (Kampa, Žižkov, Liberec) – B. Schmidt, J. Topič a M. Patman.

**Číslo akce** 18-006

**Přihlášky** Nejpozději do **8. února 2018** na  
<http://www.sokol.eu/obsah/234/seminare-a-skoleni#18-006>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci.

**Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

**Kontakt** Hana Šturcová, e-mail: [skola@sokol.eu](mailto:skola@sokol.eu), tel.: 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS

Jan Topič  
garant akce