



Napříse!

Zpravodaj župy Hanácké

občasník

Číslo: 1

únor 2014



Úvodník

Sokolský tisk měl v minulosti a má i v současné době významné poslání. To samé platí i o župním sokolském tisku, který vždy byl a stále je důležitým a nezastupitelným pomocníkem široké sokolské činnosti, a také pomáhá při komunikaci s výbory jednot a i s jednotlivými členy. Proto by zde měli mít široký prostor i vzdělavatelé žup a jednotlivých sokolských jednot.

Vůbec prvním časopisem sokolské organizace byl Sokol vydávaný od roku 1871 Miroslavem Tyršem. Jeho první číslo obsahovalo i proslulou Tyršovu stať *Náš úkol*, směr a cíl.

Později začaly vycházet i jiné časopisy (např. od roku 1897 *Věstník sokolský*, či *Sokolský vzdělavatel* z roku 1936).

Byly to také časopisy zaměřené na jednotlivé úseky sokolské práce (na činnost cvičební, vzdělavatelsko-výchovnou, na práci s mládeží aj.) a také na tehdy nové sporty (košíková, kopaná, atd.).

Také Sokolská župa Hanácká vydávala od roku 1902 župní věstník „Tyrš“ nákladem dr. J. Štrose, župního starosty. Kromě toho byly zasílány články do Sokolské hlídky časopisu „Haná“, jak je doporučováno sokolským jednotám župou Hanáckou na Valné hromadě v roce 1910.

V závěru tohoto úvodníku je nutno připomenout, že i náš župní zpravodaj by měl být důležitým informačním a metodickým pomocníkem v naší sokolské činnosti.

Zároveň chceme prostřednictvím tohoto župního občasníku vám všem popřát úspěšný rok 2014.



NÁŠ ÚKOL.

V době velikého rozmachu Sokolstva, v době, kdy myšlenka sokolská vdechuje život se po širokých hranách vlasti naší československé a rozplývá se i daleko za její hranice všude, kde hlučí česká zvěst, sokol stánek svůj, časopis „Sokol“ v posavědích rozměrech nemůže vyhovět svým čestným otázkám a všem všodem našeho Sokolstva.

Dnes, kdy opravdově snášíme se, aby myšlenka sokolská vstoupila do všech vřstů lidu našeho, aby všichni lidé naší v zemích koruny avarodávské, v Čechách, na Moravě a Slezsku, sblížili se a družili v bratřím vřstím, krutě našemu a malice na přeteli panování slova Dra Miroslava Tyrše

„Co všechno lid neváží, nicdo neváží!“

„Co lid ještě nedověděl, nikdo nedověděl!“

„Co lidem se nestálo, nikým se nestálo!“

Uznáváme, že je potřeba časopis, který vřstím lidu vřstí přístupného listu, který by do lidu našeho mohl ležet vřstím a šířiti tam zásevy a myšlenky naše.

Z těchto dvou větných přislov odhodlali se Svaz československého Sokolstva, vydávati tento „Sokolský věstník“, který bratřím a v přímém složením rozdělit se s časopisem „Sokol“ o podobnosti ony a bude přivážeti třikrát měsíčně Hanáckého přístupu, desetkrát a patnáctkrát dno v měsíci vydávati, přivážeti se vřstím otázkám našemu sokolského života spolko- věho, cvičební vědavy a praktické pohyby cvičební, vřstím správy Svazu československého Sokolstva, české a moravské, vřstím Otče Sokolské, vřstím žup a jednot sokolských, jaká i různě zprávy, vřstím se domluh otázk a potřeb našeho.

Kdo byl Karel starší ze Žerotína, patron naší župy Hanácké, to jsme se již dozvěděli v našem minulém občasníku. O jeho ryzím češství nás přesvědčuje také i dobový tisk. Článek „Bývávalo“ je převzat z dobového Věstníku sokolského z roku 1911.

BÝVÁVALO.

12. prosincem r. 1610 datován jest list výborného Karla staršího ze Žerotína k radě města Olomouce, v němž ohraňuje se proti tomu, že jemu, jako hejtmanu zemskému dopsali německy. »V této zemi jazyk svůj obzvláštní máme, za který se Vám styděti nic není potřebí; nébrž styděti bychom se slušně za to musili, kdybychme toho dopustili, aby tž jazyk náš přirozený, tak vzácný, starožitný a rozšířený měl od cizího vytisknut býti.« A praví dále, opovází-li se mu psáti jinak než česky, nechť se nepodiví, jestliže nedostanou od něho odpovědi. — Bývávalo. Dnes by slovy Žerotínovými na opak zvrácenými, odpověděl ti hrabě Zierotin, kdybys opovázil se mu psáti česky. Stejně by ti odpověděl (kdyby vůbec uznal za dobré) hrabě Wilczek, potomek rodu, jehož zjevem zářícím jest pan Vlček z Čenova, hejtmán polní krále Jiřího z Poděbrad, daleko by nebyl hrabě Czernin, ústavověrný potomek Černínů z Chudenic, stejně jako hrabě Sedlnitzky a baron Chlumetzky et tuti kvanti.

A vidíš, i bez nich jsme a budeme! Budeme i pak, až jich nebude více
V.



Úvodní obrázek tohoto Věstníku z r. 1911

Z tohoto Věstníku sokolského z roku 1910 na str. 106 pochází i tato krátká zpráva.

106

ZE ŽUPY HANÁCKÉ.

VALNÁ HROMADA ŽUPY koná se 12. března v Kroměříži o 1., po případě o 2. hodině odpolední. Pořad: 1. Poslední zápisy. 2. Zprávy: jednatele a pokladníka, přehlížitele účtů, náčelníka. 3. Volby: 1. starosty, jeho náměstka a náčelníka, 2. 3 dozorců účetních. 3. Změna stanov. 4. Volné návrhy. — Valná hromada župního sboru cvičitelského koná se 12. března v Kroměříži od 9—12 hod. dopol. Pořad: 1. Poslední zápis. 2. Zprávy: náčelníka, jednatele a pokladníka, župních dozorců. 3. Volby: a) návrh na náčelníka, b) volba místonáčelníka, c) volba dozorců župních, d) volba předseďnictva. 4. Volné návrhy.

Z KROMĚŘÍŽE. Valná hromada jednoty konala se 29. ledna za přítomnosti 121 členů. Vyslechnuty a schváleny zprávy činovníků i odborů a provedeny volby: starostou Dr. Jan Štrós, náměstkem prof. Ant. Zámorský, náčelníkem (po 13.) Alois Beňa, učitel čes. reálky, 10 členů výboru a 4 náhradníci. Jednota má odbory: zábavní, vzdělávací, jízdní, divadelní, cyklistický, pojišťovací, hudební, ženský, posloupický, zlobický. Jednota konala v Kroměříži 5 veřejných vystoupení, mimo Kroměříž 20. V odboru vzdělávacím vykonáno velmi mnoho. V době zimní pořádaný každou sobotu večírky se zajímavými tematy, zajištěno i na venkov. Nejvíce přednášel br. Beňa 19krát. Odbor divadelní sehrál s úplným zdarem 6 divadelních her. Odbor jízdní měl poprvé veřejné cvičení v Kroměříži 26. června 1910, jež skončilo úplným zdarem. Odbor čítá 30 jezdců. Odbor ženský kráčí důstojně vedle jednoty a činností svou předěl všechny spolky ženské v Kroměříži.

Informace z našich jednot

Tato rubrika je věnována vám, našim spolupracovníkům z jednotlivých jednot, abyste napsali také něco o vašich radostech nebo problémech. Takže, těšíme se na spolupráci.

Závod zdatnosti podle Sokola Přílepy

T.J. Sokol Přílepy uspořádala na místní myslivecké chatě dne 19. října 2013 pro děti a rodiče Zálesácký závod zdatnosti a branný den. Pohybové a znalostní soutěže doplnil doprovodný program s ukázkami bojových umění, střelných zbraní a samozřejmě bylo bohaté občerstvení, doplněné o vlastní výtvary z kuchyně jednotlivých členů. Školní děti soutěžily např. v hodu granátem na cíl, poznávání stromů a zvířecích stop, střelbě z luku či vzduchovky, pro předškoláky byl v lese nachystán tunel na prolézání, hod šiškami, chůze po kládě, hledání hub či poznávání zvířecích stop nebo malování a určování druhů ovoce. Za šikovnost čekala na děti sladká i hodnotná odměna a nemalou radost udělal i vlastnoručně opečený špekáček.

T.J. Sokol Přílepy



Volejbalový turnaj „čtyřek“ v Postoupkách - 23. 11. 2013

Dne 23.11.2013 - uspořádal Sokol Postoupy pod záštitou Hanácké župy volejbalový turnaj amatérských smíšených družstev, kterého se zúčastnilo celkem 6 týmů po čtyřech hráčích. Do soutěžení se aktivně zapojila 2 družstva, která reprezentovala oddíl Postoupy a 1 kombinované družstvo oddílu Sokola Postoupy a Sokola Kroměříž, dále pak jedno seniorské družstvo oddílu Sokola Kroměříže, družstvo Sokola z Bystřice pod Hostýnem a družstvo oddílu Sokola Žalkovice. Původně další čtyři přihlášená družstva se nedostavila z důvodu vysoké nemocnosti. Turnaj v tělocvičně Sokola Postoupy začal v 08:30 hodin zápisem družstev s přivítáním všech zúčastněných sportovců, kdy za Sokol Postoupy turnaj zahájil br. Aleš Strážnický, který na hráče vyslovil požadavek o kvalitní hru bez zbytečných agresivních projevů tak, aby nedošlo ke zbytečnému zranění hrajících

sportovců, což se nakonec vyplnilo a k žádnému zranění nedošlo. Za Hanáckou župu se slova ujal br. Petr Vrana, který poděkoval Sokolu Postoupy za uspořádání turnaje a aktivně se podílel na kontrole dodržování pravidel hry jako hlavní rozhodčí. Všichni zúčastnění si zahráli navzájem každý s každým a jako vítězný tým vyšlo družstvo oddílu Sokola Postoupy tým A, druhé místo pak obsadili volejbalisté z Bystřice pod Hostýnem a na třetím místě se umístilo družstvo ze Žalkovic. Kromě týmů, které se umístily na prvních třech pozicích a byly řádně oceněny v podobě dárkových balíčků, byl vyzvednut výkon seniorského družstva oddílu Sokola Kroměříž. Hráči byli rovnocennými protivníky i výrazně mladším protihráčům. Dále bylo poděkováno nehrajícímu členovi Sokola Kroměříž br. Beránkovi (82 let) za účast a aktivní přístup k vytvoření atmosféry bubeníka a zapáleného fanouška sportu. Všichni zúčastnění sportovci akci zhodnotili velmi kladně, s přáním opakování obdobné akce i v příštích letech.

Aleš Strážnický



Hanácká beseda z Velkých Bílovic

V červenci a v listopadu loňského roku vystoupila, v rámci programu oslav 90. výročí založení T.J. Sokol v Kostelanech a při akademii k 115. výročí založení Sokolské župy Hanácké, krojovaná děvčata ze Sokola Velké Bílovice v krojích. Svoji Hanáckou besedu, která se skládala z několika známých lidových písniček, zpestřila přehlídku sletových a pódiových skladeb.

Vedoucí souboru ses. Sylva Novotná, která je zároveň i starostkou T.J. Sokol Velké Bílovice, napsala o něm stručné povídání.

„Náš soubor má velmi krátkou historii. Vznikl teprve před sedmnácti měsíci, v červnu roku 2012. Zatím nacvičujeme a tančíme country tance a Hanáckou besedu. 6. července vystupujeme každoročně (podruhé) na malé sokolské akademii, která se koná při příležitosti vzpomínky na M. J. Husa v sokolském areálu ve Velkých Bílovicích, kam se již řadu let slétají sokolové z župy Slovácké, a v posledních dvou letech i bratři z Telnice, letos poprvé sestry z župy Hanácké. Občas jsme zváni na předtančení plesů. V letošním roce (myšleno 2013) jsme se poprvé zúčastnili "Hanáckého dne" ve Vyškově. V budoucnu bychom chtěli nacvičit nějaké taneční pásmo z našeho hanácko-slováckého regionu.“



„Náš soubor má velmi krátkou historii. Vznikl teprve před sedmnácti měsíci, v červnu roku 2012. Zatím nacvičujeme a tančíme country tance a Hanáckou besedu. 6. července vystupujeme každoročně (podruhé) na malé sokolské akademii, která se koná při příležitosti vzpomínky na M. J. Husa v sokolském areálu ve Velkých Bílovicích, kam se již řadu let slétají sokolové z župy Slovácké, a v posledních dvou letech i bratři z Telnice, letos poprvé sestry z župy Hanácké. Občas jsme zváni na předtančení plesů. V letošním roce (myšleno 2013) jsme se poprvé zúčastnili "Hanáckého dne" ve Vyškově. V budoucnu bychom chtěli nacvičit nějaké taneční pásmo z našeho hanácko-slováckého regionu.“



Ohlédnutí za rokem žalkovického volejbalu

Žalkovický volejbal v sezoně 2013

Text: **L. Dohnal**

Místní volejbalový oddíl se již tradičně schází každý týden hned dvakrát, a to v úterky a čtvrtky v 19.30 hodin v místní sokolovně, v letních měsících pak ve stejné časy na víceúčelovém sportovišti.

I letos bylo kolem žalkovického volejbalu velmi živo. Naši každoroční tradicí je zimní turnaj, který se letos odehrál 5. ledna. V rekordní účasti devíti týmů nejlépe obstál místní tým „Mlátičky“, který ve finále zdolal obvyklého hosta, ostravský „Rumotour“. Po krátké pauze jsme si přátelskou a soutěživou atmosféru mohli užít znovu na „Žalkovice Cupu 2013“ konaném 13.4. Jeho organizace se ujal klasický účastník téměř všech žalkovických volejbalových událostí zvaný „Myšák“. Vítězem tohoto klání se stalo družstvo „Žrouti“. Nedostatkem letošní sezony určitě bylo, že se nám při vytiženosti sportovišť nepodařilo najít termín pro letní venkovní turnaj, což jistě napravíme příští rok. I přesto to bylo pro náš spolek léto plné volejbalu. Jezdilo se na beach volejbal do Kroměříže a Bochoře, hrálo se i o víkendech. Absolvovali jsme také několik turnajů, znovu již tradičně břestský „Rajčuda Beach“ s oběma žalkovickými týmy na „bedně“. Nově pak kroměřížský

Memoriál bratra Jaroslava Kozlika. Obvyklým zakončením letního období byl zářijový turnaj ve Vlkoši. Na obou akcích jsme v tvrdé konkurenci dosáhli solidního umístění.

Zveme všechny příznivce na naše volejbalové turnaje stejně tak jako na kterýkoli z našich tréninků. Přijďte si s námi zapinkat!



Vánoční koncert Hulíňanky v Bystřici pod Hostýnem

V neděli 15. prosince 2013 uspořádala sokolská jednota v Bystřici p.H. již tradiční vánoční koncert s dechovou hudbou Hulíňanka. O Vánoční koncert je každoročně velký zájem a bylo tomu tak i v tomto roce. I když jsme bohužel nemohli ani letos uspořádat koncert v sále sokolovny, ale byl již potřetí v Kulturním domě Sušil, nic to neubralo na dobrém pocitu, že jsme opět našim spoluobčanům připravili krásné předvánoční chvíle při poslechu širokého repertoáru této dechovky. Sállem se rozléhaly vánoční písně a také známé světové evergreeny. Milou vložkou byla gratulace naší spoluobčance a bývalé člence Sokola v Bystřici p.H., paní Anně Máchové, která se v tomto roce dožila 100 let a také tento koncert navštívila. Svým poděkováním a proslovem o kráse vánoc tak okouzila kapelníka Hulíňanky, že ji pozval i na vánoční koncert do Hulína, aby tam své povídání zopakovala. Snad všichni odcházeli s hřejivým pocitem na duši, že si ještě mezi sebou umíme rozdávat dobrou náladu. A Hulíňance děkujeme za jejich milý předvánoční dárek, který nám tím dala.

Vlmac



Závěr roku 2013 s Věrnou gardou v Kroměříži

Tradičně jako každým rokem pořádala Věrná garda vánoční besídku na rozloučení se starým rokem. Konala se 27. prosince 2013 ve 14 hodin v prvním patře naší sokolovny, kde sokolník Pavel s Martou připravili přívětivé posezení. Jako každým rokem jsme připravili také svépomocí program pro poučení i pobavení. Po přivítání a úvodních slovech sestry



Kozákové jsme uvedli první část programu nazvanou „Vzpomínka na Vánoce“.

K navození vánoční atmosféry přečetli ses. Vaverková a br. Pšenko povídku Svatá noc z Knihy apokryfů Karla Čapka za doprovodu koledy, kterou na kytaru zahrál sokolník Pavel Černý. Poté ses. Kozáková připomněla životní jubileum sestry Vaverkové, k němuž jí všichni přítomní srdečně pogratalovali, dokonce i formou žertovných veršů. Starosta T.J. Kroměříž bratr Vrana pak účastníkům promítl dobové fotografie ze sokolských sletů a dalších akcí Sokola Kroměříž. V další části pořadu nazvaném „Příprava na Silvestra aneb s anekdotou kolem dokola“ vystoupilo amatérské trio Pavel Černý s kytarou, ses. Bartlová s pásem první pomoci a br. Pšenko s hrající kravatou. Zpívaným sloganem „Ane, Ane, Anekdoty, ty má každý rád, ane, ane anekdoty dovedou rozesmát“ pozvali všechny přítomné do soutěže vyprávěných anekdot. Ukázalo se, že počáteční obavy, zda se většina účastnic bude zdráhat vyprávět anekdoty, byly liché. Po vstupním extempore ses. Prokešové se s anekdotami „roztrhl pytel“ a ses. Bartlová nestačila vyplácet odměny v podobě zlatého tolaru (čokoládového). Setkání se zúčastnila také starostka župy Hanácké ses. Zavadilová, která přítomným prezentovala nový župní Zpravodaj Sokola v tištěné i elektronické podobě. Vyzvala také přítomné, aby neváhali se svými příspěvky, náměty a fotografiemi z akcí přispět do nového občasníku. Co říci závěrem? Že se nám při vínečku, kávě, cukroví a různých poživatinách z domácích zásob účastnic dobře sedělo a besedovalo do večerních hodin. Pak jsme si popřáli hodně životní pohody a sokolské aktivity do nového roku a se sokolským NAZDAR jsme se rozešli. Lze jen litovat menší účasti proti minulým rokům.



ses. Bartlová s pásem první pomoci

Sokol bělohavý – Dušan Pšenko

Sokolky z Postoupek ve Věžkách aneb sesterská výpomoc

Na požádání T.J. Sokol Věžky ochotně kývla děvčata ze Sokola Postoupky na nápad, obohatit dvěma tanečními vystoupeními program na akci „Seniorské odpoledne“, které tamní jednota pořádala v sobotu 18. ledna 2014. Diváci nejdříve nevěděli, co se děje, když do sálu vtrhly jako voda úklidu chtivé ženské, zametly podlahu, oprášily stoly i hosty a opět odešly. Ne však na dlouho, místo uklízeček však vpluly tanečním krokem na „parket“ bílé bytosti a ze svého baletního výkonu udělaly pro přítomné výjimečný okamžik. Představení

„Husí jezero“ pobavilo a mělo úspěch. A nezůstalo jen u jednoho. Další úsměvy vyvolaly u diváků také svým druhým vstupem, opět tanečním číslem. Tentokrát se sálem linuly známé písně z pohádky Mrazík, „Nastěnky“ ladně v kruhu mávaly šátky a nechyběl ani důležitý doplněk vystoupení, typický pro Rusko – „stakan vodky“, kterým postoupské herečky i tanečnice připily všem na zdraví. Zopakovaly si tak ještě jednou číslo, které již předvedly na župní akademii v listopadu 2013.

IvaZ



Ukázky z tanečního čísla „Husí jezero“



Ukázky z tanečního čísla „Mrazík“

Rekonstrukce bystřické sokolovny

V minulém čísle zpravodaje byla zmínka o uzavření naší bystřické sokolovny, která neodpovídala protipožárním předpisům současné doby. Není to otázka neochoty dát věci do pořádku, ale je tu zásadní problém, kde na potřebné opravy vzít peníze. Tento problém se již vleče od samého převzetí sokolovny při restitucích, kdy soudní tahanice o sokolovnu trvaly celých deset let. V této době byla sokolovna mimo provoz, netopilo se v ní a střechou zatékalo. Při její rekonstrukci se nedotáhly mnohé věci do konce, vyplývající hlavně z toho, že kvůli nedostatku peněz se sokolovna spíš záplatovala, než systematicky opravovala. Termíny oprav se protahovaly a kolaudace byla stále v nedohlednu.

Mezitím se změnila požárně bezpečnostní předpisy a nastal nekonečný kolotoč stále se opakujících diskuzí mezi hasiči a památkáři, co dál. Naše jednotka byla mimo hru, protože se jednalo o nás, bez nás. Čekali jsme jenom na to, jak to dopadne. Samozřejmě mezitím bylo napsáno několik žádostí o finanční dotace, a to nejen na naše české instituce, ale i na

evropské fondy. Jak se měnily naše vlády, tak nám finanční dotace postupně schvalovaly a pak, po nástupu další vlády, zase zamítaly.

Teprve v loňském roce došlo k určitému posunu s nadějí, že snad nějakou finanční podporu konečně získáme. Kdo ale již žádal o takový finanční grant, je si vědom toho, že z celkové částky musí organizace zaplatit aspoň 30% z celkové částky. V případě evropských peněz musíte zaplatit celou částku a teprve když vám ji schválí, vrátí vám těch 70% z celkových financí. Co z toho vyplývá? Kde sehnat ty statisíce, popř. miliony, které k rekonstrukci potřebujete?

Je to hra o nervy a ne každý je ochoten tuto hru hrát. Snad jen z nostalgie k našim předchůdcům, kteří sokolovnu postavili za pět měsíců, bystřická sokolská jednota a hlavně její starosta, br. Zbyněk Svoboda, se snaží rekonstrukci dokončit, která již trvá od roku 2001. Nebudu ani počítat, kolik je to let.

Nutno ještě podotknout, že se již nyní na sokolovně bourá a přestavuje a podle posledních informací by k zásadní rekonstrukci vlastní budovy sokolovny mělo dojít do konce dubna.

Vlamac



V suterénu sokolovny, v klubovně, na chodbách a v šatnách, byly vybourány sádkartonové desky na stropech a pak vyměněny za nové protipožární.



Také v loutkovém divadle byla velká skleněná okna do hlavního sálu nahrazena sádkartonem s izolační vatou a byla instalována nouzová světla.

A u bystřické sokolovny ještě chvíli zůstaneme. . . .

Pokud opravy budou časově pokračovat tak, jak mají, tak podle slov starosty Zbyňka Svobody by do konce dubna měla být provedena kolaudace sokolovny a konečně zahájeno cvičení.

V tomto roce se také nové prostory stanou po dlouhé době místem konání semináře, který vede oblíbený a dost časově vytížený cvičitel z ČOS z Prahy - Jarek Kučera. Doškolovací seminář „Cvičíme zdravě I. a II.“ je domluvený na neděli 28. 9. 2014. Cvičitelé a cvičitelky všeho věku a zajisté i pohyb vyznávající veřejnost bude moci strávit několik hodin v příjemném prostředí. Všichni, kdo znají Jarka Kučera a jeho cvičení, tak vědí, že umí skvěle improvizovat a cvičení přizpůsobit tak, aby bylo dynamické, vtipné, zdravé a bavilo cvičence všeho věku.

Věříme, že dopředu zajištěná aktivita se setká s velkým zájmem nejen cvičitelů a členů Sokola, ale také široké veřejnosti a zrekonstruovaný sál tak na konci září bude doslova „praskat ve švech“. Už nyní se máme na co těšit.

IvaZ

Pozvánky na akce

Sokol Holešov

⇒ zve všechny příznivce tance do Sokolovny v sobotu **8. 3. 2014** v 19.30 hod. Kulturní program zajistí AZ Band.

⇒ oddíl odbíjené zve amatérské smíšené týmy na setkání pod vysokou sítí v sobotu **29. 3. 2014** od 9.00 hod. do Sokolovny.

Sokol Morkovice

⇒ zve všechny příznivce odbíjené do Sportovní haly u koupaliště

✓ v sobotu **1. 3. 2014** v 9.00 h na 9. ročník „Memoriálu Pepy Albrechta“, který je určen smíšeným týmům

✓ v sobotu **22. 3. 2014** v 9.00 h na turnaj pro ženy „O Morkovské košík“, v rámci kterého proběhne župní přebor v odbíjené žen

⇒ zve na turnaj v karambolovém kulečnicku pro neregistrované v sobotu **15. 3. 2014** od 9.00 h

Sokol Třebětice

⇒ zve všechny příznivce badmintonu do Sokolovny

✓ v sobotu **8. 3. 2014** v 9.00 h na „Mužskou čtyřhru 2014“

✓ v sobotu **15. 3. 2014** v 9.00 h na „Badminton open“

Sokol Věžky

⇒ zve malé i velké na dětské sokolské Šibřinky, které proběhnou v sále hospody „U hajného“ ve Věžkách v sobotu **22. 2. 2014** od 15 h. Mezi děti přijde žonglérka a je připraveno i zábavné malování speciálními barvami na obličej.

Kalendář sokolských výročí

Únor



Josef Scheiner, bývalý starosta ČOS a Svazu slovanského sokolstva

2. 2. 1908 *byl ustaven Svaz Slovanského Sokolstva. Starostou Svazu byl zvolen starosta ČOS dr. Josef Scheiner, náčelníkem dr. Jindřich Vaníček, náčelník ČOS. Sdružily se v něm ČOS, Związek polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich v Austrii, Hrvatski sokolski savez, Slovenska sokolska sveza, Župa Frušogorská, Dušan Silni, Župa Bosensko-Hercegovská, Zveza bolgarskih Junakov. Mnohonárodní říše Rakousko-Uherská tak zažila další otřes své násilně udržované celistvosti, který později vedl k jejímu konečnému rozpadu.*

- 2. 2. 1919 se konala první schůze výboru Československé obce sokolské (ČOS) v nově vzniklém Československu. Starostou byl zvolen bratr JUDr. Josef Scheiner. První náčelníci ČOS byla zvolena sestra Milada Malá.
- 3. 2. 1944 byl nacisty popraven významný sokolský pracovník bratr František Pecháček, mistr světa ve víceboji jednotlivců i družstev na mistrovství světa 1922. Byl autorem vlastenecké skladby mužů „Přísaha republiky“ na X. všesokolském sletu v roce 1938.
- 16. 2. 1919 byla vytvořena první – jediná sokolská župa na Slovensku. Prvním starostou byl zvolen bratr Vavro Šrobár.
- 24. 2. 1902 se narodil dr. Antonín Hřebík, starosta ČOS 1945 až 1948, poté v exilu starosta ústředí čsl. sokolstva v zahraničí 1959 až 1978, laureát řádu TGM in memoriam
- 25. 2. 1969 se upálil na Václavském náměstí student Jan Zajíc

Březen



Jan Masaryk

- 4.3.1894 založena TJ. Sokol Zborovice - výročí 120 let založení
- 7.3.1850 se narodil Tomáš Garrigue Masaryk, první prezident Československé republiky od r. 1918
- 10. 3.1948 tragicky zahynul Jan Masaryk, ministr zahraničních věcí, od mládí člen Sokola Malá Strana v Praze.
- 15.3.1939 začala okupace Čech, Moravy a Slezska vojsky nacistického Německa a následující den byl vyhlášen protektorát Čechy a Morava
- 20. 3.1887 byl c. k. rakouskými úřady zakázán II. Sokolský slet v Praze, plánovaný k 25. výročí založení Sokola.
- 28.3.1592 se narodil Jan Amos Komenský, český pedagog, filozof a poslední biskup Jednoty bratrské
- 31.3.1968 vznikl Klub 231, sdružující politické vězně komunistického režimu

ČOS a její nejbližší aktivity

- | | | |
|-------------|---|------------|
| 15. 2. 2014 | Workshop Parkour se skupinou URBAN SENSE | VS Olomouc |
| 16. 2. 2014 | Street dance s tanečnicí z formace ALYASCHCA CREW | VS Olomouc |
| 1. 3. 2014 | Kin-ball | VS Olomouc |
| 1. 3. 2014 | Setkání "Retro texasky" | TD Praha |
| 22. 3. 2014 | Aerobik Team – přehl. pódiových skladeb aerob. charakteru | TD Praha |

(podrobnosti i k jiným aktivitám naleznete na www.zupahanacka.webnode.cz)

Projekt Geocaching 2014 - 2018

Při hledání nových, atraktivních programů pro činnost v Sokole, diskutovala komise PP ČOS o zařazení dnes již hojně rozšířené hry, která se do programu sokolského pobytu v přírodě hodí a která by mohla vzbudit zájem nejen u současných členů, ale pomohla získat i nové. Většina z nás se již s tímto pojmem setkala, ať již přímo aktivně při hledání nebo jen z doslechu od známých. Určitě ale stojí za to se s ní trochu seznámit.

1. Geocaching – úvod

Geocaching je turistická, navigační a trochu i internetová hra. Její princip spočívá v tom, že někdo na neznámé místo ukryje schránku (cache – „keš“), na internetu zveřejní její souřadnice a různé doplňující informace. Ostatní potom tuto schránku pomocí navigačních přístrojů hledají. Při nalezení se zapíše na listinu či sešit ve schránce, případně si vyberou něco z obsahu a výměnou do keše vloží něco svého. Po návratu domů svůj nálezný nebo i neúspěch svěří speciální internetové stránce.

2. Geocaching v náplni PP

Jak je již z výše uvedeného zřejmé, je základní myšlenou geocachingu spojit hned několik činností provozovaných v rámci pobytu v přírodě do jedné.

Zábavnou formou se zde mohou všechny věkové kategorie dostat do kontaktu s orientací v terénu, mapováním a poznáváním.

Tato forma pobytu v přírodě nabízí několik možných variant, jak zapojit členy Sokola do pobytu v přírodě.

- 1) V první fázi projektu se zapojit do celosvětového projektu, který je sdružován pod největším portálem www.geocaching.com.
- 2) V další fázi projektu cca 07-09/2014 odstartovat i vlastní sokolskou soutěž, spočívající v zakládání keší jednotlivými župami, jednotami či členy Sokola. Tyto keše by měly obsahovat materiály se sokolskou tematikou, aby tak plnily i propagační činnost. Umísťované by měly být na místech významných z hlediska historického či místopisného pro Sokol. Tato soutěž by mohla probíhat dlouhodobě v dikci ČOS i v rámci významných podniků jednotlivých žup (týdenní či 14denní závod jednot o nalezení nejvyššího počtu keší v rámci žup).

3. Materiálové zabezpečení

Tato aktivita není, v současné době, příliš náročná ani po finanční stránce. Lze odpovědně říci, že dnes již jsou standardem tzv. chytré mobily, které mají systém GPS již zabudovaný a odpadá tak nutnost nákupu turistické GPS. I tyto turistické GPS (mají přesnější lokalizaci) se však staly finančně dostupnými od nejlevnějších modelů 1800,- do 7000,- za nejdražší.

GPS však není nezbytnou součástí k zapojení do soutěže, neboť se dá velmi dobře hledat i podle souřadnic a zobrazení v google.maps.

Mapy KČT jsou již nyní běžnou součástí vybavení jednot věnujících se pobytu v přírodě. Možnost připojení k internetu je běžná součást dnešního života.

Hry a nápady pro děti

Seber triko, Matěji !

Zaměření: rychlost, obratnost, odvaha

Věk: od 6 let

Organizace:

Hráče rozdělíme do dvojic přibližně stejné výkonnosti. Nejvhodnější je využití čar volejbalového hřiště. Používáme zadní, střední a útočné čáry. Počítáme s tím, že máme za zadním i čarami minimálně 4 až 5 metrů prostor, nebo vytvoříme na 6 m od střední čáry čáru záchrany.

Popis hry:

Jeden hráč z dvojice leží na břiše, nohy na zadní čáře volejbalového hřiště, druhý hráč naproti na druhé straně hřiště, také nohy na zadní čáře. Oba mají obličej směrem ke středu. Před jedním z nich asi 3 m od střední čáry je triko nebo stuha. Na signál, nejlépe zvednutí ruky vedoucího hry, vystartují oba hráči proti sobě. Ten hráč, který má stuhu blíže k sobě, se snaží vzít ji co nejrychleji a vrátit se zpět za čáru záchrany.

Pravidla:

Pokud se mu to podaří dřív, než se jej hráč běžící proti němu dotkne rukou, vyhrává a má bod. Pokud se jej proti němu běžící hráč dotkne dřív, prohrává a má bod on. Hráč sbírající triko nesmí měnit směr a vyběhnout z přímého směru. Platí jen lehký dotek rukou kamkoliv. Vždy jeden start z každé strany je jedna rozehra. Soutěž, kdo je z dvojice rychlejší, by měla obsahovat nejméně tři až čtyři rozehry, tedy 6 až 8 startů. Vítězí hráč, který má více bodů. Potom postupuje vítěz proti vítězi z další dvojice, poražený proti poraženému. Nevadí, pokud není znám celkový vítěz.

Metodické pokyny, obměny:

- Hráči startují v řadách na pokyn ruky vedoucího. Mezi jednotlivými „drahami“ nechejte alespoň 3 m místo;
- Vhodnější obměnou je po několika startech zefektivnit hru tím, že vyřadíme vedoucího hry ze startování. Hráč, který sbírá triko, se stává současně startérem. Jakmile se začne zvedat (startovat), je to současně signál pro hráče, který jej stíhá. Samozřejmě startující hráč nesmí podvádět a naznačovat zvedání, v tom případě prohrál a ztrácí bod. Počty rozeher a postupový systém doporučujeme zachovat.

Veveryky, ořechy, šišky

Zaměření: postřeh

Hráči: 3 skupiny

Místo: kdekoliv

Délka: 10 min

Hráči se rozpočítají na první, druhé, třetí. Chytanou se za ruce a vytvoří malé kroužky. Každý kroužek je „hnízdo“. V každém hnízdu jsou „veveryky“, „ořechy“ a „šišky“. Všichni hráči 1 jsou veveryky, hráči 2 jsou ořechy a hráči 3 šišky. 1 hráč zůstane stranou, stojí uprostřed hřiště. Na povel organizátora hry: „Veveryky, vyměňte se!“, musí všechny veveryky přeběhnout z jednoho hnízda do některého jiného a ten hráč, který byl bez hnízda, se snaží dostat na některé volné místo. Ten, kdo zůstane bez hnízda, postaví se opět do středu a musí zaujmout místo při příští výměně.

Organizátor může dávat různé povely. Například: „Ořechy, vyměňte se!“ „Veveryky a ořechy, vyměňte se!“ „Veveryky, šišky, ořechy, vyměňte se!“ V trojici by se měly vždy sejít hráči s různým pojmenováním. Všechna místa jsou obsazena, když se hráči chytanou za ruce. Hráč, který zůstane mimo hnízdo, se postaví do středu hřiště, a hra pokračuje.

Něco pro seniory

Nordic Walking neboli severská chůze vznikla pravděpodobně tak, že při jednom závodě v běhu na lyžích na počest národního sportovce a profesora Lauri „Tahko“ Pinkaly běželi závodníci jen tak bez holí. V ten den roku 1988 tenkrát nebylo dost sněhu. Závod se tak jevil

jako lehce kuriózní. Běžci na lyžích bez lyží. Brzy se ukázalo, že chůze s holemi zlepšuje fyzickou kondici a ve srovnání s chůzí bez holí má na člověka ještě pozitivnější účinky.

Severská chůze představuje několik výhod:

- Představuje aktivní trénink kardiopulmonálního systému.
- Při správné technice je tepová frekvence vyšší až o 50% ve srovnání s chůzí bez hůlek.
- Představuje alternativní metodu rehabilitace hlavně u lidí s nemocemi plic.
- Působí pozitivně na psychiku, protistresově.
- Uvolňuje bederní, krční a hrudní páteř při minimální zátěži.
- Posiluje svalstvo horních končetin a ramenních pletenců.
- Ulevuje nosným kloubům, protože hole změkčují nárazy paty na zem.
- V neposlední řadě má výhodu společenskou. Lze chodit společně ve skupince kamarádů.
- Vybavení na severskou chůzi je levné.

Svou podstatnou roli pro správné provádění severské chůze hraje i materiál, z kterého jsou hole vyrobeny. Vedle trvanlivosti a odolnosti materiálu, jsou výběrovým kritériem rozměry a možnost připoutání ke končetině. Délka holí pro Nordic Walking se pohybuje v rozmezí 1 až 1,4 metry. Výrobci nabízí v tomto výběru nastavitelnou délku holí tak, aby byly zabezpečeny optimální podmínky pro individuální výšku těla.

Materiál holí

Lehké materiály, z nichž jsou hole vyrobeny, jsou vhodné zvláště pro seniory. Lehkost materiálu namáhá minimálně ruce a svalstvo ramenního kloubu. Pocit únavy se nedostavuje rychle a chůze přináší daleko více zábavy.

Vtipy a vtípky – výroky dětí

Přijde pán k vysokému paneláku a povídá chlapečkovi.

"Prosím Tě, kde tu bydlí pan Novák?"

"Já Vás tam dovedu, ale nejede výtah".

A tak spolu dojdou až do 12 poschodí, chlapeček ukáže na dveře a říká:

"Tak tady bydlí a jestli s ním chcete mluvit, tak sedí na lavičce před domem".

"Maminko, mně se do té školy nechce. Děvčata ze mne mají srandu, kluci mi podráží nohy, učitelé mě nemají rádi, já tam nepůjdu!"

"Musíš, jednou jsi tam ředitel."

„Tati, všechny ryby mají kosti?“ „Ano.“ „I v moři?“ „Ano.“ „I v rybníku?“ „Ano.“ „I koně?“

„Kdyby měla maminka sto rukou, tak by všechno stihla..... ale vypadala by jako pavouk.“

Moudrosti a citáty

„Když každý moudřejší ustoupí, potom si hlupáci budou dělat, co se jim zachce.“

Neznámý autor

„Člověk přišel na svět proto, aby tady byl, pracoval a žil. Jen moudrý se snaží náš svět postrčit dál, posunout výš. A jen vůl mu v tom brání.“

Jan Werich

Murphyho zákon:

Kdo něco umí, ten to dělá. Kdo to neumí, ten to učí. Kdo to neumí učit, ten to řídí.“

Fotogalerie

Krásná a zajímavá místa okolo nás



V pozadí kroměřížský zámek



Rybník v kroměřížské podzámecké zahradě



Podzámecký altánek



Ještě jednou foto od rybníka

Příspěvky k zamyšlení

Slovo do vlastních řad

Poslední zasedání župy Hanácké v pondělí 9.12. bylo organizačně dobře připraveno a sluší se poděkovat za příjemný doplněk této schůze, kterým bylo i pohoštění. Informace z ČOS, které se nám starostka ses. Zavadilová snažila přednést co nejstručněji, se chvílemi ztrácely v naprosto nepatřičné diskusi některých účastníků schůze, tu hlasitější či polohlasné, ale naprosto rušivé. A to, aby se předsedající musel dožadovat nejednou pozornosti, už prosím, napříště nedělejme. Protože v Sokole je, nebo by měla být kázeň samozřejmostí, i když se jak u malých, ale i dospělých někdy těžce uplatňuje, což známe ze

své cvičitelské praxe. Ale patří k sokolské činnosti a ohleduplnost jednoho člověka k druhému by měla být samozřejmostí.

Je sympatické, že nové vedení župy nezapomíná na své předchůdce a využívá jejich zkušeností. A nový počín v podobě snahy vydávat informační časopis přidá práci, ale větší informovanost může být jen k prospěchu.

Přimlouváme se a dáváme návrh pomocí ankety z jednot přijít na jiný – dnešek vyjadřující – název do záhlaví tohoto občasníku. Když se v dnešní době činnost v Sokole modernizuje různými druhy sportů a činnostmi, chtělo by to i zřetelnější název tohoto zpravodaje.

Nápad s vydáváním časopisu je dobrý zvláště proto, že se jednoty mohou podělit o dobré nápady či připravované akce.

Přejeme vytrvalých přispěvatelek tomuto nápadu.

T.J. Sokol Holešov

Nezapomeňme psát o tom, co se nám v Sokole daří

Na začátku nového roku bilancujeme, co se nám v jednotách podařilo a předkládáme další návrhy pro nový sokolský rok.

O tom se také píše v novém časopisu župy Hanácké, který vychází jako občasník, ale po přečtení 0. a návrhu 1. čísla jsem přesvědčená, že bude vycházet pravidelně a rozšíří určitě i okruh svých přispívatelů. Svědčí o tom nejen nadšení pro tuto věc ideové zakladatelky občasníku Napři se! starostky ses. Ivany Zavadilové, ale i br. Vladimíra Macenauera ze Sokola Bystřice p/ Host., který je také pro tuto myšlenku zaujatý a aktivně na tom pracuje.

Dokladem je také množství příspěvků v čísle 1 z jednot, které ukazují na to, že se něco v našich jednotách děje. Články jsou prezentovány živě, pestře, barevně, humorně, doplněné i o fotografie, jsou tak mnohem výstižnější, než přečtená zpráva na schůzi. Škoda jen, že tento barevný časopis nedostane každý Sokol v jednotě do rukou, ale chci věřit, že je dnes dost těch, kteří si jej rádi přečtou na internetu župy.

Vidět, že zvláště ženy v jednotách si to ve svých nápadech užívají, ať je to v Postoupkách, u volejbalistů, hostů z Velkých Bílovic, či Věrné gardy z Kroměříže. Vždyť přátelství navázaná při cvičení, na besedách, vystoupeních, soutěžích, turistických vycházkách rozvíjí srdečné mezilidské vztahy, city, hrdost na tradice s pocitem uspokojení, že někam patříme. Všechno nové nás obohacuje, pobyt v kolektivu nás nabíjí novou energií, mladé cvičence a sportovce motivuje k větším výkonům.

Vím však, že muži v našich jednotách nejsou také pozadu, např. v Morkovicích, Třebeticích, Litenčicích, a na koho jsem zapomněla, snad je to vybídne, aby o sobě dali vědět, právě na stránkách nového občasníku.

Něco mi zde však přece jen schází a stále doufám, že jednou budou převládat články o aktivitách dětí a mládeže, jejich zapojení v Sokole, činnostech, které jsou při dnešních možnostech rozmanité. Jen ten impuls musí odněkud přijít a první vlaštovky se již objevily.

Také si připomeňme, že vznikla v naší župě nová jednotka v malé obci Věžky se starostkou ses. Ivanou Zavadilovou. O jejím zaujetí pro Sokol a její snaze dělat něco pro druhé, už snad nikdo nepochybuje. Když čtu program akcí v jejich obci, na kterých se Sokol podílí, pak musím říci, že je jich mnohem více, než členů v jejich jednotě. Takže věřím, že nám také někdy poví o tom, kde na tyto nápady chodí a jakou má motivaci, při své pracovní a studijní vytíženosti, že ji tato práce těší.

Určitě v každé jednotě najdeme dobré Sokoly a zaujaté cvičitele, napište nám o nich, rádi si to přečteme. I školní děti dnes často píší do různých časopisů a soutěží, svého cvičitele jistě neodmítnou a rádi se pochlubí svou činností v Sokole. Naši starší generaci těší, že má své následovníky, kteří navazují na její práci, a v duchu současné, moderní doby ji zdokonalují a aplikují na nové podmínky dnešní společnosti.

Sokol má také svou symboliku, proč na ni nebyť hrdý? Naše sokolovny mají své označení, zasedací síně a tělocvičny alespoň kulatý znak Sokola, vyvěsme i malý sokolský prapor na budově, aby tuto symboliku dotvářel. Sokol měl vždy i jiné poslání, než tělocvičné spolky. Dejme o sobě vědět.

Přeji všem radost ze cvičení a sokolských setkání, členům výborů jednot, ať se Vám práce daří ve vzájemné důvěře.

Zdena Seidlová

Výzva

Reagujeme na dopis Sokola Holešov ohledně změny názvu občasníku. Je nám sice líto, že náš opravdu originální název se nelíbí úplně všem (tajně doufáme, že pár příznivců si přeci jen našel), i když více sokolštější snad ani být nemůže. Připouštíme, že k moderní době a našemu přání, ať se sokol rozvíjí a s ním i omlazuje členská základna, „archaický“ výraz „Napři se!“ moc neladí. Proč jsme se ale uchýlili k tomuto názvu, jsme vysvětlovali hned v nultém čísle na první straně:

A proč vlastně název „Napři se!“? Je odvozen od slova "Naprej!" – starého pozdravu sokolů, který byl vymyšlený a používán Fügnerem a Tyršem, a znamená - tedy odolávej, překonávej překážky.

Při hledání toho ojedinělého pojmenování, jsme se chtěli hlavně vyhnout většině již používaných názvů. Navíc, proč se bát historických výrazů, vždyť i název Sokol existuje 152 let.

Své typy, jak by se měl náš občasník jmenovat, aby již svým názvem upoutal i mladého čtenáře, zároveň vyjadřoval slibnou budoucnost a přitom si zachoval i sokolskou tematiku, nám prosím napište prostřednictvím odkazu na župních webových stránkách –

<http://zupahanacka.webnode.cz/napiste-nam/>,

a to nejpozději do **28. 2. 2014**,

abychom měli čas na výběr a další číslo mohlo být již zveřejněno pod novým názvem.

Děkujeme předem všem, kteří popřemýšlí a pošlou své návrhy. Ty budou předloženy na březnovém výboru župy a bude vybrán ten, který schválí většina přítomných členů.

Slovo na závěr

Věříme, že naši snahu vytvářet dál náš zpravodaj podpoříte svými příspěvky. Děkujeme prvním příspěvovatelům a říkáme „Vydržte“. Další své informace o činnosti do zpravodaje zasílejte i nadále v elektronické podobě programu Word a fotografie v digitální podobě, neupravované a v plném rozlišení (samostatně článek, samostatně fotografie). Pokud máte zajímavé fotografie jen na papíře, když je zapůjčíte, dají se okopírovat a zveřejnit. Fotografie vám budou samozřejmě vráceny. Článek by měl být psán typem písma Arial, velikost 12.

Příspěvky zasílejte na e-mailové adresy: zavadilovai@seznam.cz (Zavadilová Ivana), vlamac@volny.cz (Vladimír Macenauer), nebo zupahanacka@volny.cz (kancelář župy).

Uzávěrka příspěvků pro příští číslo zpravodaje je 21. 3. 2014.

Redakce Ivana Zavadilová a Vladimír Macenauer.

Občasník bude, jako informační materiál pro členskou základnu župy, vydáván elektronicky několikrát do roka. Také má již své trvalé místo na webových stránkách Sokolské župy Hanácké – <http://zupahanacka.webnode.cz/napri-se/> .